

# 『なかよし広場』に遊びに来ませんか？



こどもの成長を喜びあえる仲間をつくって一緒に子育てすれば子育てを楽しむ余裕がでできますよ。

なかよし広場はみんなで集い、みんなで育ちあい・育ちあう、ママや家族、子ども達の広場です。

なかよし広場はいろいろな参加のかたちがあります。気軽に参加して、楽しく過ごしましょう。

不明な点・詳しい話がお聞きになりたい方は、支援担当まで御連絡下さい。【048-580-5841】直通の電話です。

☆なかよし広場は一部を除き参加費は無料です。

## なかよし広場ってどんな事やっているのか紹介しま〜す。

### ☆園庭開放

支援センターの園庭・とちの木広場で固定遊具等で好きな遊びを楽しんでいます。

そろそろ、どろんこ遊び・水遊びの季節がやってきますね。

### ☆室内開放

ぐり、ぐらのお部屋で滑り台やボール、おままごと等で遊んでいます。

### ☆お誕生会



誕生月には手型をとり、身長・体重を測定し誕生カードをプレゼントします。

写真(横型)を持ってきて下さいね。

誕生月ではないお友達の参加OKです。

保育士の出し物も毎月ありますよ。お楽しみに・・・！

### ☆おはなし会

保育士による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

リクエストも受け付けていますのでどうぞ！

### ☆給食体験・離乳食体験

保育園の給食、離乳食を試食して頂き、栄養士・調理師への質問、相談を受け付けます。

みんなで食べることで食べなかったものが食べられるようになるかも・・・食べるようになったお子さんもいます。

### ☆ひよこちゃん

室内開放に行きたいけど、大きな子が走ったりしているのが怖いなあ・・・という、ママ達の声をもとによちよち歩きのお子さんまでが違うお部屋で過ごせるようにしています。

### ☆わいわい・リズム(コロナ感染予防の為休止中)

みんなで手遊びをしたり、歌ったり、踊ったりしています。

子ども達からのリクエストにもお答えしています。

ママ達もリクエストがあったら教えて下さいね。



支援センターは幼稚園児や小学生(低学年)も利用できます。お休みの時は遊びに来てね。

## 親子でプランター栽培を始めてみませんか？

支援センター前のプランターにはじゃが芋・そら豆・いちご等色々育てています。日々の変化を楽しんでみてください。畑がなくても、プランターでできる野菜は意外とたくさんあります。初心者でも比較的育てやすい野菜を紹介するのでお子さんと一緒に野菜作りにチャレンジしてみませんか？

### なす

紫色は紫外線によるものなので実が葉で隠れないように、弱ってきたり、枯れてきたりした葉はこまめに取り除きましょう。水が足りないとびびが入ったり皮が硬くなるので、水やりを欠かさないようにしましょう。1日でびっくりするほど大きくなるので、早めに収穫しましょう。



### きゅうり

夏野菜の代表的なキュウリは生育が早いので、日々の変化を楽しみながら育てることができます。種からでも育てられますが、苗から始める方が失敗なく育てることができますよ。

### ミニトマト

ミニトマトはプランター栽培の野菜といわれていますが、ちょっとしたことで失敗することがあるので、注意が必要です。雨に当たると実が割れてしまいます。小さい子が誤飲して喉に詰まらせる可能性もあるので、置き場を考えてから栽培しましょう。



### おくら

はじめてでも比較的育てやすい夏野菜です。水のやりすぎに注意するのがポイントです。収穫が遅くなると野菜スタンプをするにはびつたりです。かわいい星形のスタンプができます。



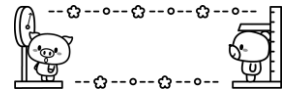
☆サークル  
各サークル共に1年間同じメンバーで活動しています。活動内容はサークルごとに違います。大きな内容は参加者の御意見を基に保育士が決めますが、詳細はお当番さんが中心となり決めていきますので、同じ年齢のサークルであっても内容は違ってきます。年に3回くらいは全サークルで交流出来るような活動を予定しています。

### ☆ぺったんこ

各自、好きなように手型・足型をとっています。白い用紙は支援センターに用意してありますが、母子手帳、色紙を持ってきている方もいますよ。暑中見舞いや年賀状の季節になると、おじいちゃんやおばあちゃんにとはがきを持ってくる方もいます。また、「こんな作りたいたいけど・・・」と、どうすればできるかなあ・・・？と相談してくる方もいますよ。

### ☆身体測定

身長・体重を測定します。発育の目安にして下さい。ぺったんこの手型・足型と組み合わせて成長記録にしている方もいます。



### ☆ちよきちよき

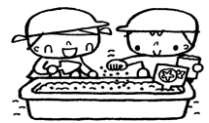
はさみで切ったり、貼ったりして季節の制作をします。

ママが夢中になってしまう時もありますよ。

夏には絵の具遊びをします。パンツ1枚になって大きな紙にダイナミックに描きます。

時には自分の身体にまで・・・ということもありますが、家ではできないからと好評です。

子ども達の芸術作品を作りましょう。



### はつかだいこん

「二十日大根」の名前は20日ほどで収穫できるという意味ですが、実際には種まきから収穫までにはおよそ1ヶ月くらいかかります。それにしても、野菜の中では最も早く収穫できて、初心者にも簡単です。真っ赤な色もかわいくて、楽しく収穫できます。追肥なしでできるので楽ちんです。

支援センターのプランターにそら豆が植えてあります。実はどのようになるかな？観察してみてください。

