

# 1月 クラスだより



## つくし組（0歳児）

今年度も残すところあと3か月となりました。子どもたちと楽しく生活をしていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

先日のおひのび発表会ありがとうございました。発表会前の週から体調不良の子が増え、当日も残念ながら8名全員での参加とはなりませんでしたが、お客さんがいる緊張した場でもピアノの音に合わせて動いてみたりと楽しくできていてよかったです。当日おやすみしていた子も練習では保育士の真似をしたりと上手にやっていたよ。

最近の子ども達は「自分で」という気持ちが徐々に芽生えてきたようで、靴や靴下を自分で脱いだり、帽子をかぶってみたりと様々な事に意欲的です。子どもたちの「自分で」という気持ちやできた時の「達成感」を大切に援助や声掛けをしていきたいと思ひます。

今月は懇談会も予定されています。よろしくお願ひ致します。  
(佐藤あ)



## つくし組（1歳児）

明けましておめでとうござひます。子ども達の元気な声と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残りわずかですが一日一日を元気に過ごしていきたいと思ひます。

さて、園生活を楽しく送るためには、睡眠時間が大切です。体力が付き、給食中に寝てしまう子は少なくなってきましたが、日中あくびをする子やごろごろ寝転ぶ姿が多く見られます。古くから「寝る子は育つ」と語り伝えられ、よく寝る子は健康で発育が良いと言われてきたものですが医学的にも「寝る子は脳も育つ」という研究成果が発表されたそうです。睡眠不足になると集中力が低下しイライラしてしまうことが多くなってしまうので、子どもの成長にも必要な睡眠時間を確保してみてくださいね。

感染症が流行りやすい時期ですので、生活を子ども時間に合わせ、早めに布団に入って休息をとり元気に過ごしていきたいと思ひます。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。（齋藤）



## れんげ組（2歳児）

明けましておめでとうござひます。れんげ組も残り3か月となりましたが、毎日を元気に楽しく過ごしていきたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

先月から食後のブクブクうがいが始まり、毎日の習慣として定着しました。始めたばかりの頃は、水を口に含むとつい飲み込んでしまったり、顔を前に向けたまま吐き出してびしょ濡れになったりする姿もありましたが、今では上手に出来るようになり、喜んでうがいをしに行く子どもたちです。コップを出し入れしやすいよう、口の広い袋をご用意いただきありがとうございました。今月は、福笑いや凧揚げ、コマ回しなど、日本ならではの伝承遊びを楽しみたいと思ひます。寒さが厳しくなりますが、天気の良い日中は園庭で遊んだりお散歩に出かけたりもします。厚着になりすぎないように、体を動かしやすい服装での登園にご協力をお願ひ致します。  
(樋代)



## すみれ組（3歳児）

明けましておめでとうござひます。本年もよろしくお願ひ致します。どんなお正月を過ごしましたか？生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心掛けましょう。

先日の発表会では、たくさんのご参加・応援ありがとうございました。練習のときから、楽しんで行っていて、「本番も大丈夫だね！」と話していたすみれ組のお友達。本番では、いつもとは違う雰囲気緊張している様子でした。ですが、楽しんで参加している様子が見られ担任も嬉しく思いました。去年とはまた違った成長が見られたかと思ひます。また、温かいたくさんのご感想もありがとうございました。

すみれ組での生活も残り3ヶ月となりました。まだまだたくさん行事もあるので、子ども達と楽しんで参加し、楽しい思い出を作っていきたいと思ひます。（高橋み）



## たんぽぽ組（4歳児）

新年、明けましておめでとうござひます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。今年度も残すところあと三か月、一日一日を楽しみつつ、子どもたちの年長さんへの道のりを全力でサポートしていきたいと思ひます。

さて、たんぽぽさんは現在、『増やし鬼』に夢中な子が多くいます。この鬼ごっこ、成長著しい子ども達にはピッタリの遊び！タッチされて悔しかったり、違うルールで遊びたくなったりしてちょっと困ったことも起こります。「自分の思い通りにしたい」でも「お友達と遊びたい」。だから、「ここは我慢しよう」「どう言ったら伝わるかな」…などなど、心と頭もフル回転させて頑張ります。時には、「お友達がどう思ってるか、考えてみよう」「お友達が困ってるから助けよう」と、お友達との繋がりを更に深める考えに至ることも…。この繋がりを、集団としての「たんぽぽさん」として大切に育てていき、「皆でどんなひまわりさんになりたいか？」を一緒に考えていきたいと思ひます！（早坂）



## ひまわり組（5歳児）

明けましておめでとうござひます。早いものであつという間に残すところあと3ヶ月となりました。4月からいろいろなことに挑戦し、楽しんできたひまわりさん。そろそろ就学に向けて仕上げの時期となってきています。

先月の発表会では、子ども達の「好きなこと」「やりたいこと」が沢山詰まった演目を、温かく見守っていただきありがとうございました。保育園最後の発表会に、皆が自信をもって取り組めたこと、それに向けて練習を重ねられたことが、担任としても誇らしく、うれしい気持ちです。皆と一緒に作り上げる楽しさを感じられる体験となりました。温かいご感想も、ありがとうございました。

大きな行事が終わり、いよいよ卒園に向けての活動が加わっていきます。残り三か月、沢山の思い出作れるよう、子ども達と楽しんでいきたいと思ひます。（佐藤ま）