

# てらやほけんだより

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も、締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子ども達。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、毎日を大切に過ごしていきましょう。

## 3月3日は耳の日

子どもは耳管の構造上、中耳炎を起こしやすいかったり、難聴が発見しにくかったり、耳の状態により注意していかななくてはけません。乳幼児期は、言葉を覚える重要な時期であり、言語の発達に影響が出てくることもあります。中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあります。子どもの耳の健康について、日ごろから気をつけ、中耳炎などの炎症がある場合は、根気強く治療を続けましょう。下記のような症状がみられたら、耳鼻科へ相談してみましょう。

- 1 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- 2 テレビの音量を大きくしたり、近づいてみる。
- 3 会話をしている、何度も聞き返す。
- 4 話かけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- 5 よく耳を触っている。

### ★耳掃除の注意点★

- ・綿棒を使用する時は、耳垢を奥に押し込まないようにしましょう。
- ・耳垢を取ることに終始せず、子どもがリラックス出来ることを心がけましょう。
- ・一度にきれいに取れなくても、「じっとして偉かったね」等と褒めてあげましょう。少しずつ取るようにして、取りきれない時は無理をせず、耳鼻科へ相談しましょう。

## 1年間元気に過ごせましたか？

お子様と一緒に、この1年を振り返ってチェックしてみましょう。チェックの出来なかった項目は、4月からの目標にしてみてもいいかがですか？

- 早寝早起きが出来た
- 朝ご飯は、毎日食べた
- 好き嫌いをせず、何でも食べた
- 毎日、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことが出来た



新年度(5月8日頃)から、新型コロナウイルスの扱いが変わる予定です。寺谷保育園でも、マスクや消毒、登降園等に変更が生じてくると思います。その都度お伝えしてまいりますので、ご協力頂きますようよろしくお願い致します。

## 新年度を控えて

多くの子供たちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になるお子様もいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られるかもしれません。何かストレスを感じていることがないか注意してみてください。



指しゃぶり・爪かみ



どもり



チック

など。