

表面からの続きのご案内

ご利用にあたってのお知らせ

- ・体調不良(発熱・嘔吐・下痢)の方は、利用できません。(同居の家族の場合も同様です。)
- ・休園、学級閉鎖の場合はご遠慮ください。
- ・支援センター利用の際は、玄関にて手の消毒をお願いします。
- ・水分補給用の飲み物を持参することはOKですが、ジュース類は禁止です。
- ・電話での問い合わせは9:00～16:30をお願いします。
- ・各種の申し込みは9:30～14:30です。



ちょきちょき

今月は、季節の制作をします。
予約の必要はありませんが、10:30までに
受付をすませて下さい。



保育コンシェルジュ相談

日時 6月10日(月)10:30～11:30
保育コンシェルジュが市内の保育サービス等のご質問にお答えします。お気軽に参加してください。

巡回指導・相談

専門の方が運動面の発達相談をしてくれます。
日時 6月6日(木)10:15～(運動面)

七夕集会(要予約)

七夕集会を行います。
参加希望の方は申し込みをお願いします。
日時 7月5日(金)10:00～
内容 簡単な制作、お話し等
受付 6月13日(木)～ 各15人(先着順)



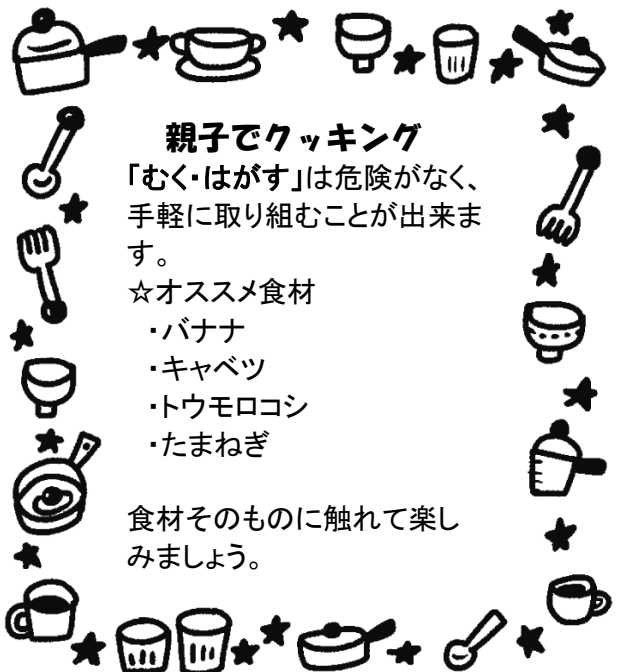
ワンポイントコラム

6月頃に降り続く雨の時期を「梅雨(つゆ・ばいう)」といいます。「つゆ」と読むのは「露」から、「ばいう」と読むのは、黴(カビ)が生えやすい時期なので「黴雨(ばいう)」と書いたものが転じたからと言われていました。「梅」の字を当てたのは諸説ありますが、梅の実が熟す頃だからというのが一般的です。旬の梅を使って梅シロップを仕込んでもいいですね。



食中毒に気をつけましょう

暑い季節に多くなるのが食中毒です。食中毒を起こさないために、まずは、大人がしっかり手を洗うことが大切。外出やトイレのあと、食事や調理の前には、流水とせっけんでしっかりと洗います。また、調理時には、生肉や魚介類、卵などに十分に火を通すようにし、料理の作り置きは避けて、すぐに食べるようにしましょう。調理器具や食器も、ていねいに洗ったり消毒したりすることを心がけましょう。



親子でクッキング

「むく・はがす」は危険がなく、手軽に取り組むことが出来ます。

☆オススメ食材

- ・バナナ
- ・キャベツ
- ・トウモロコシ
- ・たまねぎ

食材そのものに触れて楽しみましょう。