

表面からの続きのご案内

ご利用にあたってのお知らせ

- ・体調不良(発熱・嘔吐・下痢)の方は、利用できません。
- ・同居の家族に感染症の疑いがある場合は利用できません。
- ・休園、学級閉鎖の場合はご遠慮ください。
- ・支援センター利用の際は、玄関にて手の消毒をお願いします。
- ・水分補給用の飲み物を持参することはOKですが、ジュース類は禁止です。
- ・電話での問い合わせは9:00~16:30にお願いします。
- ・各種の申し込みは9:30~14:30です。
- ・AM7:00の時点で鴻巣市に気象警報が発令されている場合は、支援センターの開催を中止させていただきます。尚、電話にての子育て相談等は行っております。

巡回指導・相談

専門の方が運動面の発達相談をしてくれます。
気になっていることがありましたら気軽にお越しください。
12月5日(木)9:30~

食育Q&A(要予約)

今月の食育Q&Aの予定は下記のとおりです。
テーマ『親子クッキングの進め方・楽しみ方』
日時 12月20日(金)10:00~11:00
受付 12月4日(水)~ 10組(先着順)
参加費 500円
☆資料等もお配りしますので、是非ご参加ください。



ワンポイントコラム



埼玉県保育士会の研修に参加し、「もったいないばあさん」の作者真珠まりこさんのお話を聞くことが出来ました。
物を捨てたり食べ残したりするなど、もったいないことをしても子どもたちが悪いと思わず、使い捨てばかりになったら、いったい社会はどうなるんだろう...そんな思いからこの絵本が作られました。「もったいない」は「ケチ」ではなく、「敬う心」。それは、感謝の気持ち。分け合うこと。思いやり。自分たちだけが正しいと言うのではなく、他の人が大切に思うことを同じように大切にすること。「もったいない」は、世界平和につながるコンセプトです。とのお話でした。
保育園でも人気の絵本です。「もったいない」を伝えるにはおすすめですよ!

みんなで大掃除

今年もあとひと月となりました。気持ち良く新しい年を迎えるために、子どもといっしょにおもちの整理整頓や、ふき掃除などをしてみるといいですね。

ユズとカボチャ

冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。
カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬のときに栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。

大晦日

1年の最後の日を大晦日、大晦日の夜のことを除夜といいます。昔からこの日は「家族みんなが幸せに過ごせますように」と願いを込めて年越しそばを食べます。除夜の鐘は、子どもにとっては夜遅い時間なので、おうちの人が代わりに聞いて教えてあげるといいですね。