

表面からの続きのご案内

ご利用にあたってのお知らせ

- ・体調不良(発熱・嘔吐・下痢)の方は、利用できません。
- ・同居の家族に感染症の疑いがある場合は利用できません。
- ・休園、学級閉鎖の場合はご遠慮ください。
- ・支援センター利用の際は、玄関にて手の消毒をお願いします。
- ・水分補給用の飲み物を持参することはOKですが、ジュース類は禁止です。
- ・電話での問い合わせは9:00~16:30にお願いします。
- ・各種の申し込みは9:30~14:30です。

・AM7:00の時点で鴻巣市に
気象警報が発令されている場合は、
支援センターの開催を中止させて
いただきます。
尚、電話にての子育て相談等は
行っております。

ワンポイントコラム

(歯のお話)

親子で目指す虫歯ゼロの作り方

小児歯科学会認定医

萩原 岳先生の講演より

歯磨き、虫歯の予防

乳歯の虫歯は永久歯に影響力が大きい。⇒特に歯並びが悪くなる。



しっかりと仕上げ磨きを行うことが大切

仕上げ磨きをするときに注意、観察をすることも忘れずに

- ①虫歯は？→小さい虫歯の発見→歯科医院へ
乳歯の虫歯は小さいときは痛みを感じないことがある。
虫歯が進行している時に歯の神経が死んで
まうことがある。
- ②歯並びは？
歯が生えてきた時・乳歯から永久歯への生え変わりの
時注意する。
乳歯が抜けないうちに永久歯が生えてしまうこともある
ので注意が必要。
そのままにしておくと歯並びが悪くなる。
- ③歯茎の色は？

☆保護者のチェックが将来的な口の環境を守る。

永久歯の話

歯は呼吸している。
永久歯の生え始めのころは未完成の状態



中がスカスカ状態
生え始めてから3年間が重要



将来を決める大切な期間

フッ素の意味

フッ素は毎日の使用が大切
フッ素入りの歯磨き粉を使うと良い。
大人の方も使うと虫歯予防にもなります。

歯科医院でのフッ素(高濃度フッ素)

歯の表面をコーティングする、
歯に鎧を着せるようなイメージ
フッ素入り歯磨き粉(低濃度フッ素)
歯本体を強くする、歯の栄養のようなイメージ



仕上げ磨きの基準とは？

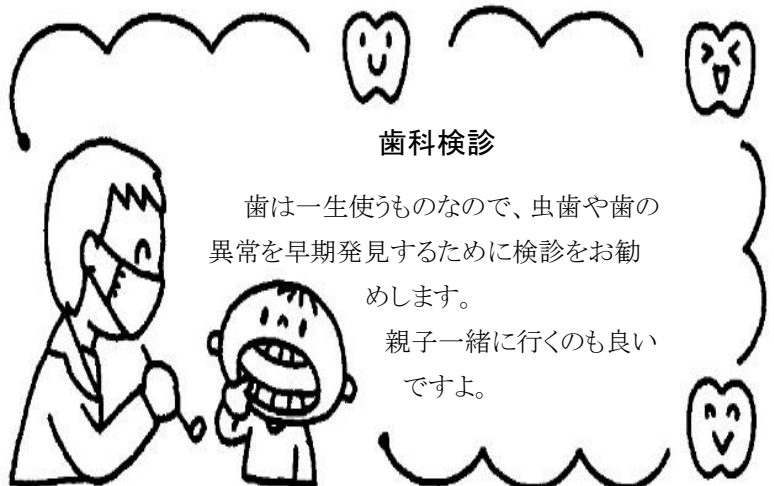
いつまで仕上げ磨きをするの？
永久歯が全部生えきるまで
小学校3年生~4年生くらい
☆小学生になったからと仕上げ磨きを卒業しな
いで段階的に減らしていく。
口の中をチェックしたり、親子のスキンシップを
兼ねて行って下さい。



歯ブラシの交換時期



毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを
落とすことができません。
1ヶ月に一度点検をして毛先が開いてい
たら交換しましょう。1ヶ月もしないうちに毛先が開
く場合は磨くときに力が入りすぎです。
歯や歯茎を傷めないように力を抜いて1本1本
丁寧に磨きましょう。



歯科検診

歯は一生使うものなので、虫歯や歯の
異常を早期発見するために検診をお勧
めします。
親子一緒に行くのも良い
ですよ。