



7月園だより

発行責任者 行田市埼玉4595-1 埼玉保育園 園長 吉田 真人

2025年 7月号
社会福祉法人 成恵福祉会
埼玉保育園

TEL 048-559-2433

FAX 048-559-2472

<https://www.seikei-fukushikai.com>

西日本では梅雨が明け、一足先に夏を迎えました。関東地方の梅明けは、7月19日頃と予想されています。この時期は、気温も湿度も高くなり、体調を崩しやすい季節です。園では引き続き、こまめな水分補給や休息の時間を大切に、子どもたちが元気に夏を迎えられるよう配慮してまいります。ご家庭でも食事や生活リズムの整えを意識していただければと思います。

さて、水遊びやプール活動など、夏ならではの遊びを思いっきり楽しませてあげたい時期です。しかし、梅雨明け前から厳しい暑さの日が続き、熱中症指数が厳重注意を超えて危険を示す日も多いため、その活動がなかなか行えない難しい面もありますが、安心安全に配慮して、水の冷たさや心地よさを感じる機会を作っていきたいと思います。

5月下旬に埼玉県保育研究大会が大宮で開催され、京都大学大学院教授の明和政子先生の講演を聞きました。明和先生は、腸内細菌叢と人間のストレス反応特性や不

快行動関連について研究をされています。人が生涯もつことになる腸内細菌叢は生後3～5歳頃までに安定化し、幼児期は腸(内臓)と脳の発達、さらには心身の健康を左右する極めて重要な時期といえるそうです。また、研究でわかったことは、腸内細菌叢の多様性が高い子ほど、新しいことに挑戦したり、動機に基づいて行動しやすい特性をもつということです。海外の研究では、幼児期の子を食生活別に2グループに分けてみたところ、超加工食品(ゼリー、ポテトチップス、ソーセージ、菓子パン、清涼飲料など)を日常的に摂取しているグループの子は、キレやすいや衝動的な特性がみられたそうです。

私自身も脳科学と食育について、改めて学ぶ機会となりました。今まで以上に園での食育についても、子どもたちと一緒に考えながら伝えていきたいと思います。

園長



日	曜		日	曜	
1	火	リズム	16	水	まなびタイム
2	水		17	木	
3	木	歯科検診	18	金	キャンプ保育
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	海の日
7	月	七夕集会	22	火	リズム
8	火	リズム	23	水	まなびタイム
9	水	まなびタイム	24	木	
10	木		25	金	誕生会
11	金	避難訓練(溺水訓練)	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	リズム
15	火	リズム	30	水	まなびタイム
			31	木	

2025年8月以降の行事予定

8/22 夕涼み会 9/1 引き渡し訓練 /5 敬老の集い 10/18 運動会

*** 7/18(金)のキャンプ保育は、午後4:00～8:00まで行います。ゆり組以外の園児は、午後5:00までにお迎えを完了して下さい。**



* 季節柄、水筒、箸箱、コップなどは、カビの発生で不衛生にならないように毎日洗って確認をして下さい。
* カリキュラム、給食の都合上、登園は午前9:00までに完了して下さい。

クーラー

を上手に使って...

快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈的な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

ポイント

- 室温を26～28℃に保つ
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分～2時間くらい)だけ涼しく