



# 10月園だより

発行責任者 行田市埼玉4595-1 埼玉保育園 園長 吉田 真人

2025年 10月号  
社会福祉法人 成憲福祉会  
埼玉保育園

TEL 048-559-2433  
FAX 048-559-2472

<https://www.seikei-fukushikai.com>

朝夕の風が心地よく感じられる季節になりました。園庭にも秋の気配が少しずつ漂い、子どもたちは落ち葉などを見つけては嬉しそうに見せてくれます。そんな中、園ではいよいよ運動会の練習が本格的に始まりました。

園庭からは元気いっぱいの声が響き、かけっこや荒馬踊り、リレーなど、それぞれのクラスで少しずつ練習が進んでいます。小さな体で一生懸命に走る0・1歳児、先生と一緒に笑顔で体を動かす2歳児、そして少しずつ競争の意識を持ちながら力いっぱいに取り組む3～5歳児。その姿はどの年齢の子どもも輝いており、成長の歩みを実感させてくれます。

運動会は「できた!」「頑張った!」という達成感を味わうような大切な行事です。練習の中では、思うようにいかず悔しい思いをすることもあります。仲間と励ましあいながら挑戦する子どもたちの姿には、

心から拍手を送りたくなります。当日、保護者の皆さまの温かい応援を受けて、子どもたちはいつも以上の力を発揮してくれることでしょう。

また、運動会を通して育まれるのは体の力だけではありません。友だちと心を合わせる協調性、自分の役割を果たす責任感、そして最後まで頑張る粘り強さ。これらはこれからの成長に大きくつながっていく大切な力です。先日、行われた「世界陸上」の日本選手団のように笑顔で楽しみながら、競技を行えるよう練習の過程から声掛けなどしていきたいと思えます。また、ご家庭でも運動会までの期間、子どもたち自身から悩みや心配の相談があるかもしれません。その際は、ぜひ温かく受け止めていただき、励ましの言葉をかけていただけると幸いです。

園長



## 10月の予定



日	曜		日	曜	
1	水		16	木	
2	木		17	金	
3	金		18	土	運動会
4	土		19	日	
5	日		20	月	いもほり
6	月		21	火	わくわくタイム
7	火		22	水	まなびタイム
8	水		23	木	
9	木		24	金	避難訓練
10	金	運動会予行練習 お弁当の日	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	
13	月	スポーツの日	28	火	パクパク祭り
14	火		29	水	まなびタイム
15	水		30	木	
			31	金	誕生会

2025年11月以降の行事予定  
12/6 かがやき発表会 /9 もちつき



- \* 10日(金)は、今年度初めての「お弁当の日」があります。当日は、お弁当を持参していただきますが、詳細は後日お知らせします。
- \* 18日(土)の運動会が雨天の場合は、19日(日)以降順延となります。

### 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

#### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは袖の手の上で調節する
- 肌着を着て保温する
- おむつと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」!  
大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

